

青山キャンパスフィットネスセンター 利用登録申請要項

青山
キャンパス
Fitness
Center
information

ご利用条件

- ① 2017年度健康診断を受診した方（する方）
- ② 規則に従い安全に施設利用ができる方
- ③ オリエンテーションを受講した方
- ④ 登録申請手続きを行なった方

オリエンテーションについて

電話予約

青山新規登録
オリエンテーション
受講

登録完了

予約方法

○直接青山キャンパスフィットネスセンターへ電話連絡してください。
その際に、お名前、希望日時

学生番号、連絡先をお伝えください。

tel : 03-3409-6017（青山キャンパスフィットネスセンター）

開催日時

お電話にて、お問い合わせください。

※開始時間10分前までに受付を済ませてください。

場所

記念館地階フィットネスセンター

所要時間

約75分（着替え等含む）

※フィットネスセンターの使用上の注意
トレーニングの基礎知識、生活習慣病などの
説明を行います。

持ち物

学生証、運動着、室内用シューズ、タオル、筆記用具

※2・3月中は登録証紙は必要ありません。

※太字の持ち物に忘れ物があると受講できませんのでご注意ください。

※健康・スポーツ演習、スポーツ運動実習の『フィットネストレーニング』受講者は、オリエンテーションが免除されます。

お問い合わせ

記念館地階フィットネスセンター
電話 : 03-3409-6017

受付時間 : 平日11:00-18:00

AGUフィットネスセンター