

青山キャンパスフィットネスセンター 利用登録申請要項

青山
キャンパス
Fitness
Center
information

ご利用条件

- ① 2016年度健康診断を受診した方（する方）
- ② 規則に従い安全に施設利用ができる方
- ③ オリエンテーションを受講した方
- ④ 登録申請手続きを行なった方

オリエンテーションについて

WEB予約

青山新規登録
オリエンテーション
受講

登録完了

予約方法

- **予約制**（定員30名）
- ホームページ『青山学院大学フィットネスセンター』から予約
- 予約締切：受講希望時間の1時間前

※基本的には、受付、電話でのご予約は承っておりません。

予約方法が分からない場合は、お電話でお問い合わせの上、ホームページよりご予約をお願い致します。

開催日時

オリエンテーションの予約や
詳しい情報はホームページで
ご確認ください



<http://agufitnesscenter.web.fc2.com/index.html>

場所

記念館地階フィットネスセンター

所要時間

約75分（着替え等含む）

※フィットネスセンターの使用上の注意
トレーニングの基礎知識、生活習慣病などの
説明を行います。

持ち物

学生証、証紙、運動着、室内用シューズ、タオル、ボールペン
登録証紙（一般学生・教職員…3000円、体育会…2000円）

※スチューデントセンター or 7号館券売機で購入、「フィットネスC登録料」と書かれたもの

※太字の持ち物に忘れ物があると受講できませんのでご注意ください。

※健康・スポーツ演習、スポーツ運動実習の『フィットネストレーニング』受講者は、オリエンテーションが免除されます。

お問い合わせ

記念館地階フィットネスセンター
電話：03-3409-6017
受付時間：平日12:30-20:30

AGUフィットネスセンター